

# DE LA GESTION DU TEMPS...

Un jour, un professeur émérite d'une prestigieuse université californienne fut engagé pour donner une formation sur la planification efficace de son temps à un groupe d'une quinzaine de dirigeants appartenant à l'une des douze plus grosses compagnies nord-américaines.

Son exposé constituait, en fait, le début de l'un des cinq ateliers de réflexion de leur journée de formation et le professeur ne possédait donc qu'une petite heure pour "passer son message".

Le professeur debout, resta d'abord un long moment silencieux devant ce groupe d'élite, stylos en main, prêt à noter tout ce que l'expert allait leur dire.

L'enseignant les dévisagea lentement, un par un, puis leur dit : "Nous allons maintenant réaliser une expérience".

De dessous la table qui le séparait de son auditoire, le professeur sortit un immense pot « MASON\* » d'un gallon, en verre, qu'il posa délicatement en face de lui.

Ensuite, il sortit environ une douzaine de cailloux à peu près gros comme des balles de tennis et les plaça délicatement, un par un, dans le grand pot.

Lorsque le pot fut rempli jusqu'au bord et qu'il fut impossible d'y ajouter un caillou de plus, il leva lentement les yeux vers les participants et leur demanda :

" Pensez-vous que ce pot est plein?"

Tous les participants répondirent en chœur : "Oui, bien sûr",

Il attendit quelques secondes et il ajouta : "Vraiment ? Vous en êtes certains ?".

Alors, il se pencha de nouveau et sortit de sous la table un grand récipient rempli de gravier.

Avec minutie, il versa ce gravier sur les gros cailloux, puis, il brassa légèrement le pot et les morceaux de gravier s'infiltrèrent, peu à peu, entre les gros cailloux jusqu'au fond du pot.

L'enseignant leva à nouveau les yeux vers son auditoire et redemanda :

" Maintenant pensez-vous que ce pot est plein ? " .

Cette fois, ses brillants élèves commençaient à comprendre son manège.

L'un d'eux, hésitant, risqua un : " Probablement pas ! " ,

" Bien ! " répondit-il.

Il se pencha de nouveau et cette fois, sortit de sous la table une vasque pleine de sable.

Avec attention, il versa le sable dans le pot et celui-ci, après quelques brassages, alla remplir les espaces entre les gros cailloux et le gravier.

Et, une nouvelle fois, il demanda : « alors, maintenant, est-ce que ce pot est plein ? »

Cette fois, sans hésiter et avec une belle unanimité, les brillants « managers » répondirent :

« Non ! »

« Bien ! » répondit-il.

Et, comme s'y attendait son prestigieux auditoire, il prit le pichet d'eau qui était sous la table et remplit le pot jusqu'à ras bord.

Puis, il leva alors les yeux vers son groupe et demanda :

"Maintenant, incontestablement, le pot est plein !! .... Quelle grande vérité nous démontre cette expérience? "

Pas fou, le plus audacieux des participants, songeant au sujet de cette conférence et du thème de cet atelier, répondit :

"Cela démontre que même lorsque nous croyons que notre agenda se trouve complètement rempli, si nous le voulons vraiment, nous pouvons y ajouter plus de rendez-vous, plus de choses à faire " .

"Non" répondit le conférencier. « Ce n'est pas du tout cela ! ».

« La grande vérité que nous démontre cette expérience est la suivante : Si nous ne mettons pas les gros cailloux en premier dans le pot, nous ne pourrons jamais les faire entrer tous, ensuite ».

Il y eut un profond silence, chacun prenant conscience de l'évidence de ces propos.

Alors, il leur dit :

"Quels sont les gros cailloux dans votre vie?"

"Votre santé?" - "Votre famille?" - "Vos ami(e)s?" - "Réaliser vos rêves?" - "Faire ce que vous aimez?" - "Apprendre?" - "Défendre une cause?" - "Vous relaxer?" - "Prendre le temps..?" - "Ou.....toute autre chose !!! "

« Ce qu'il faut, en réalité, retenir de cette expérience, c'est l'importance de mettre ses GROS CAILLOUX en premier dans sa vie, Car sinon nous risquons de ne pas réussir..... Notre vie ».

« Si nous donnons priorité aux peccadilles symbolisées dans cette expérience par le gravier, le sable et l'eau, nous remplirons notre vie de peccadilles et nous n'aurons plus suffisamment de temps précieux à consacrer aux éléments importants de notre vie ».

Alors, n'oubliez pas de vous poser à vous-même la question :

" Quels sont les GROS CAILLOUX dans ma vie ? "

« Et, ensuite, mettez-les en premier dans votre pot, ou plutôt dans votre vie ».

Puis d'un geste amical de la main, le professeur salua son auditoire et, lentement, il quitta la salle en disant :

« Au revoir Messieurs ! Bonne méditation ! ».